

Kundalini Network
est une plateforme
mondiale pour
le Kundalini Yoga
et la méditation.

Quelle est la prochaine étape pour le Kundalini Yoga et la méditation ?

La Kundalini est une énergie infiniment créative. Le Kundalini Yoga et la méditation sont des organismes en constante évolution (par exemple, l'élargissement récent de la transmission de l'enseignant à l'étudiant par des plateformes modernes telles que le zoom, les vidéos de formation, etc.)

Le Kundalini Yoga et la méditation ont transformé de nombreuses personnes dans le monde entier, tout en s'adaptant aux changements sociaux dynamiques des cinquante dernières années. Cette pratique autrefois secrète est devenue de plus en plus populaire depuis qu'elle a été introduite dans le monde occidental par Yogi Bhajan à la fin des années 60. Le yoga et la méditation Kundalini se sont rapidement répandus grâce aux efforts des enseignants de la première génération, dans le cadre de la communauté 3HO, et grâce à la création de l'Institut de recherche sur la Kundalini. La formation de l'Aquarian Trainer Academy, les programmes de niveaux 1, 2 et 3 ont créé une école pour former les prochaines générations de formateurs dans le monde entier. L'essor de l'enseignement en ligne pendant et après la pandémie de 2020 a encore stimulé la diffusion du yoga et de la méditation Kundalini, alors même que la communauté 3HO était confrontée à des allégations peu recommandables à l'encontre de son fondateur Yogi Bhajan et à des schismes au sein de ses adeptes.

Le réseau Kundalini offre un cadre de soutien à ceux qui se sentent mal à l'aise au sein de notre structure communautaire divisée et à ceux qui l'ont déjà quittée, récemment ou il y a longtemps. Le Réseau Kundalini offre un foyer inclusif pour le partage et le dialogue avec les praticiens du Kundalini Yoga tel qu'enseigné par Yogi Bhajan.

Quelle est la meilleure façon d'élargir nos frontières tout en maintenant notre cohésion ?

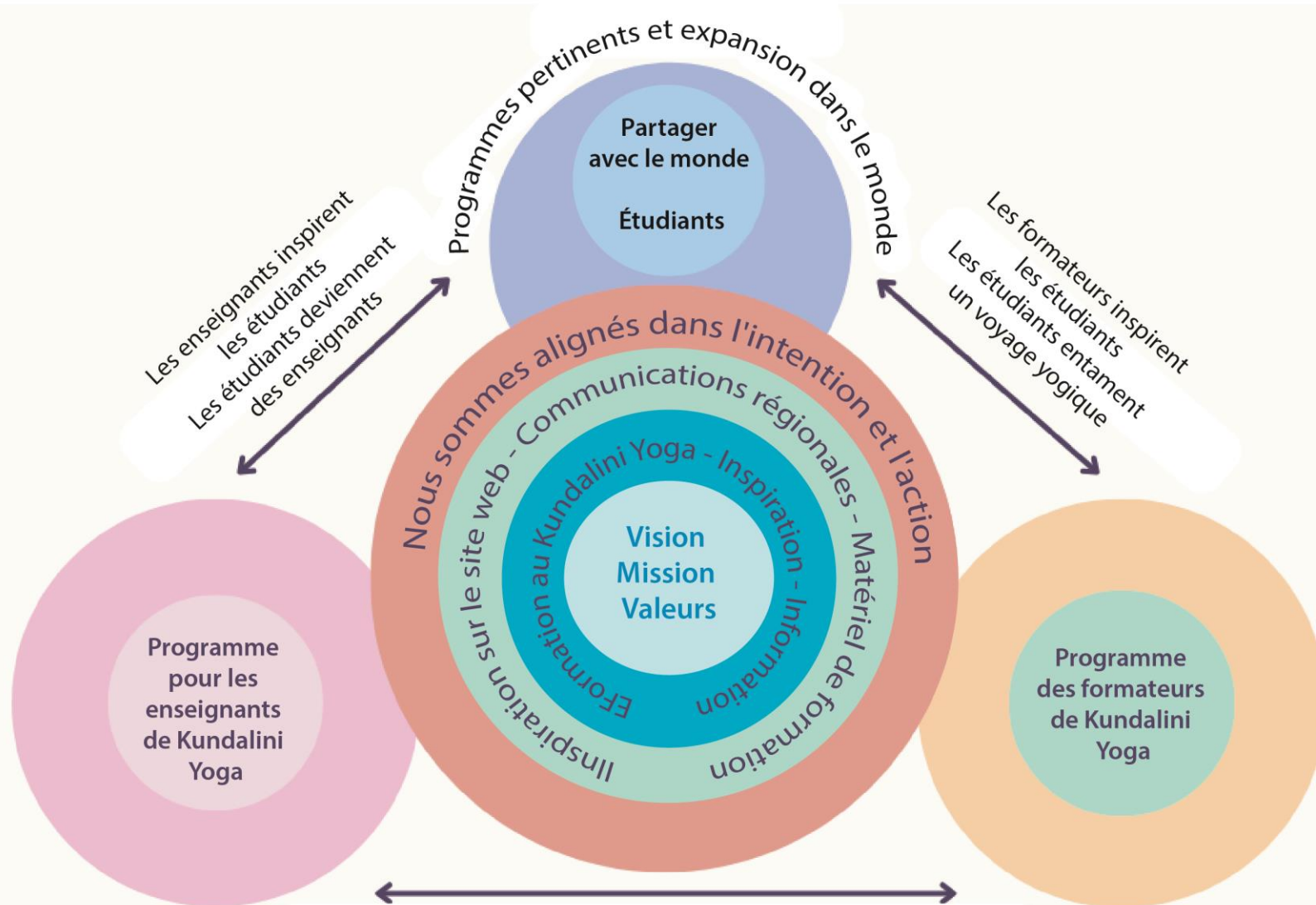
Quelle est la prochaine étape de l'évolution ?

Les défis à relever pour créer des changements culturels ?

- D'un maître à la maîtrise de soi
- D'une structure hiérarchique à une structure d'auto-initiation et d'auto-autorité.
- D'une structure de pouvoir de type Poisson à une assemblée participative de type Verseau, basée sur l'inclusion, la transparence, l'égalité et la collaboration.

- Quels sont les ajustements nécessaires pour nous recalibrer ?
- Quelles sont les valeurs les plus précieuses à démontrer et à vivre ?
- Comment pouvons-nous continuer à réfléchir efficacement à ces questions essentielles alors que nous accueillons la transformation ?

Kundalini Network est une plateforme mondiale qui offre un espace pour apprendre, pratiquer et partager le Kundalini Yoga et la méditation. Les enseignants et les formateurs développent leurs activités et leurs programmes individuellement et collectivement.



Les formateurs forment les enseignants - Les enseignants deviennent des formateurs

Comprendre les composantes de la structure du réseau Kundalini : une plateforme mondiale offrant un espace partagé pour l'initiative personnelle et la collaboration.

Tous les enseignants et formateurs de Kundalini Yoga & Meditation sont unis autour d'un noyau central de vision, de mission et de valeurs partagées : Vision, mission et valeurs.

- ❑ Le cercle intérieur représente notre rassemblement collectif : création et partage de ressources, établissement de meilleures pratiques : programmes d'études, matériel et méthodes pédagogiques et autres pour les enseignants et les formateurs.
- ❑ Le cercle du milieu représente notre réseau en développement : tous les membres peuvent s'y rassembler pour partager leurs activités régionales et leurs réalisations, et pour former une structure globale afin d'atteindre et de maintenir nos normes collectives.
- ❑ Le cercle extérieur représente notre objectif : supprimer la structure hiérarchique, permettre à chacun de suivre sa passion et sa voie et le soutenir dans cette voie, et reconnaître la valeur de chacun dans chacun.



Comprendre les composantes de la structure du réseau Kundalini

Programmes pour professeurs de Kundalini yoga et de méditation

La certification des enseignants est fournie par le formateur (principal) / l'école de yoga, approuvée par Yoga Alliance ou les professionnels de Yoga Alliance.

- ❑ Les enseignants rejoignent le réseau Kundalini pour partager individuellement et construire collectivement à travers une participation active et un service régional ou national.
- ❑ Les enseignants et les formateurs reconnaissent l'interconnexion :



- ❖ Les enseignants inspirent les étudiants à devenir des enseignants
- ❖ Les enseignants créent une communauté, développent des ateliers et diffusent les enseignements.
- ❖ Certains enseignants deviennent des formateurs

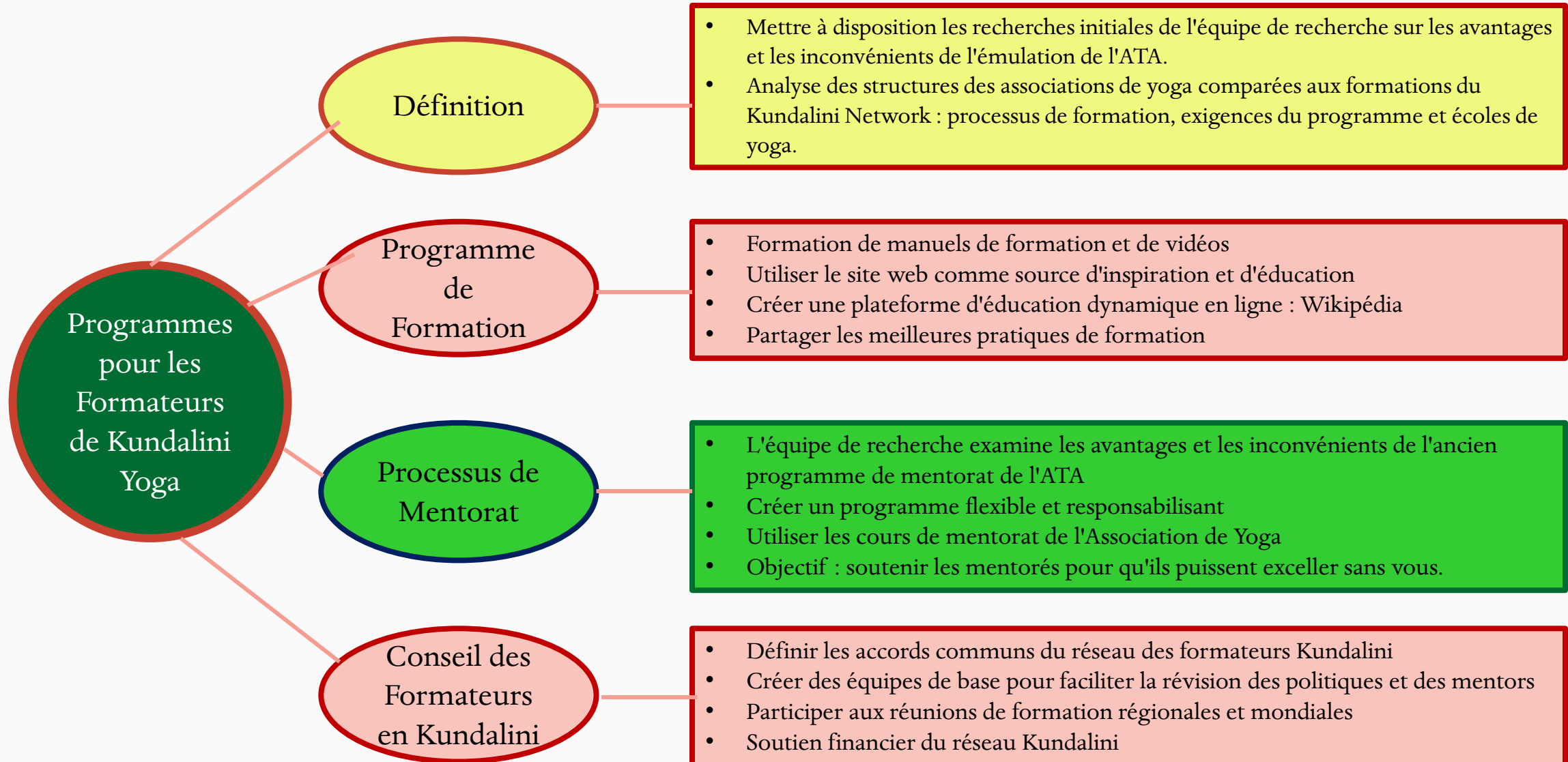
Programmes pour formateurs en Kundalini yoga et de méditation

- ❑ Les formateurs rejoignent le réseau Kundalini ; ils construisent, partagent et se développent grâce à une participation active.
- ❑ Création d'une école de yoga individuelle ou collaborative par l'intermédiaire de Yoga Alliance ou de Yoga Alliance Professionals.
- ❑ Les formateurs/écoles délivrent des certifications individuelles aux étudiants selon nos normes communes. Il n'y a pas d'organisme de certification unique au sein de cette structure.
- ❑ Maintien des normes par le biais de comités mondiaux au sein de notre cercle central organisé :

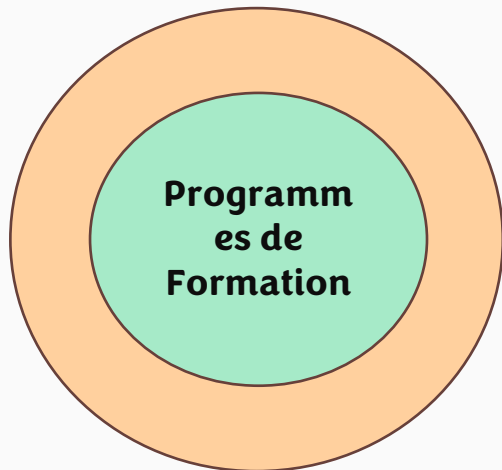


- ❖ Mentorat des nouveaux formateurs
- ❖ Mise en relation des nouveaux formateurs avec les Lead Trainers et les Mentors
- ❖ Normes pour le programme d'études
- ❖ Matériel de formation pour les étudiants et les formateurs

Mise en place du réseau de formateurs Kundalini



RÉSEAU DE FORMATEURS KUNDALINI



Les formateurs individuels inscrivent leurs programmes de formation auprès d'une association de yoga accréditée, telle que Yoga Alliance ou Yoga Alliance Professionals*. Cela ouvre de nouvelles possibilités de mise en réseau et d'opportunités de développement professionnel.



Les formateurs du réseau Kundalini participent également au réseau des formateurs Kundalini qui rassemble et définit le développement collectif, les politiques et les procédures.



Le Kundalini Trainer Network encourage les formateurs à coordonner leurs programmes, à synchroniser les opportunités créatives pour tous les mentorés et à développer des équipes régionales par le biais d'activités inspirantes dans leur région et au-delà de leurs frontières..

* <https://www.yogaalliance.org> <https://www.yogaallianceprofessionals.org>

Collaboration collective des enseignants

CONSEIL DES ENSEIGNANTS DE KUNDALINI



Après avoir suivi une formation de 200 heures, un professeur peut adhérer à une association de yoga accréditée, telle que Yoga Alliance ou Yoga Alliance Professionals.

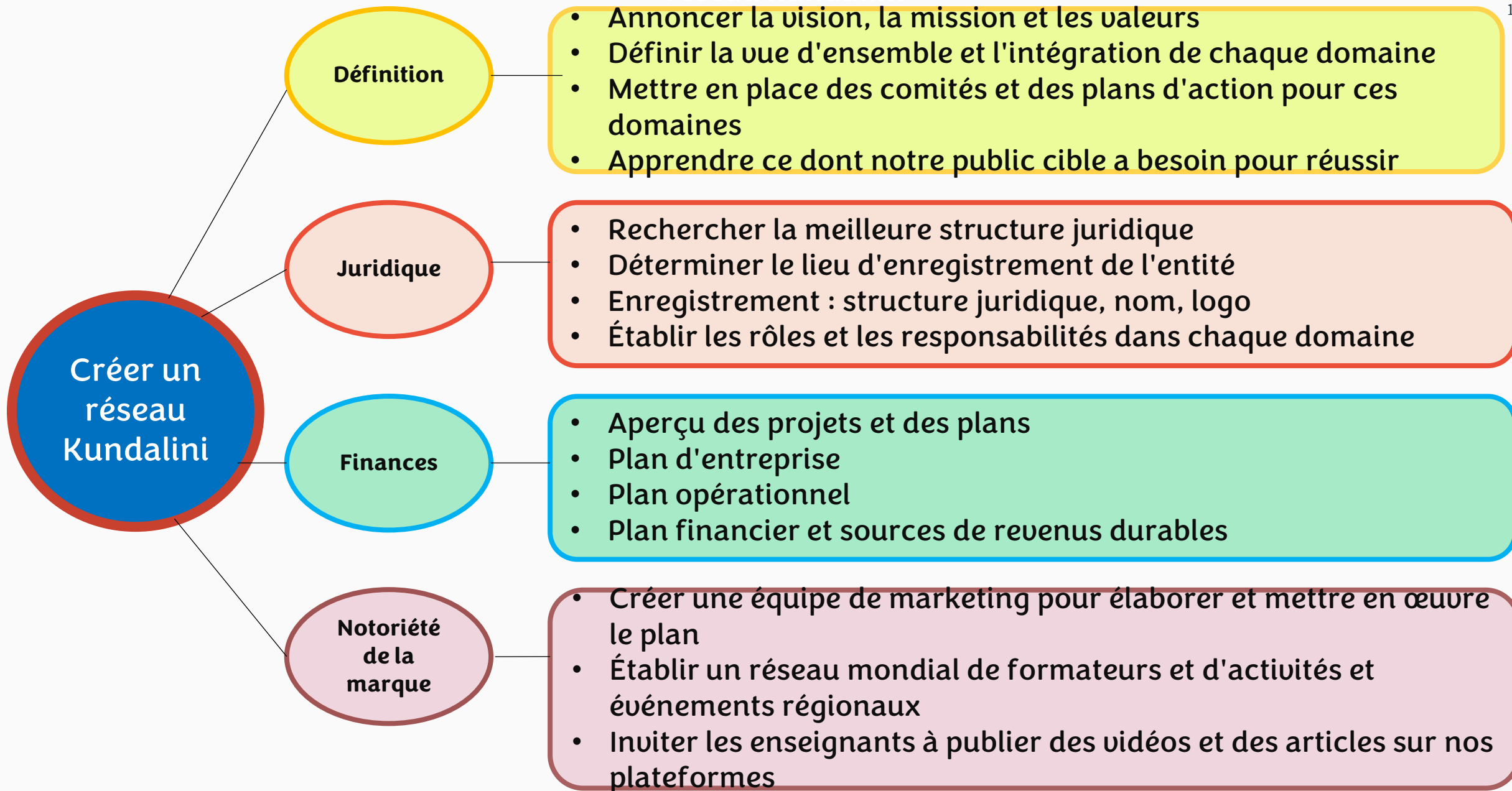


Les enseignants de Kundalini Yoga et de méditation développent individuellement et collectivement des cours, des ateliers et des programmes spécialisés pour servir et inspirer les gens dans tous les coins d'une communauté.



Les enseignants du réseau participent au Conseil des enseignants de la Kundalini - une assemblée inclusive et participative pour les enseignants de yoga et de méditation de la Kundalini dans le monde entier.

* <https://www.yogaalliance.org> <https://www.yogaallianceprofessionals.org>



Kundalini Network



Veillez noter que ce qui précède est destiné à vous donner un aperçu du type de réseau inclusif que nous sommes en train de développer. Grâce à votre contribution, les plans projetés se développeront et s'adapteront, au fur et à mesure que nous combinerons nos énergies créatives et que nous nous recalibrerons pour être toujours plus pertinents dans notre partage du Kundalini Yoga et de la Méditation.

Nous serions ravis de connaître vos idées et vos besoins.

Kundalini Network Feedback



- Que recherchez-vous ? Quels sont vos besoins et vos souhaits ?
- Comment souhaitez-vous contribuer et participer ?
- Quelle expertise et quelles compétences organisationnelles avez-vous à offrir pour contribuer à notre développement ?
- Êtes-vous prêt à vous porter volontaire pour soutenir la traduction de toute documentation ou à participer en tant que traducteur aux futures réunions de Zoom ?
- Veuillez nous faire part de vos questions concernant cette présentation et son contenu afin de nous aider à compléter notre FAQ et à préparer notre prochaine réunion Zoom du 18 juillet en répondant à cette enquête.
Copiez ce lien dans votre navigateur web pour le compléter :

<https://www.surveymonkey.com/r/NQV782L>