

A decorative border with a light pink floral pattern is visible around the text. The flowers are stylized and arranged in a circular or semi-circular pattern. The background is a light teal color with a subtle grid of dashed lines.

Kundalini Network es
una plataforma global
para Kundalini Yoga &
Meditación

¿Cuál es el siguiente paso para el Kundalini Yoga y la meditación?

Kundalini es una energía infinitamente creativa. Kundalini Yoga y Meditación es un organismo en constante evolución, (por ejemplo, la reciente ampliación de la transmisión en persona de maestro a estudiante a través de plataformas modernas como zoom, videos de formación, etc.)

El Kundalini Yoga y la Meditación han transformado a muchas personas en todo el mundo, a la vez que se han adaptado al cambio social dinámico del último medio siglo. Una práctica antes secreta se ha hecho cada vez más popular desde que fue introducida en el mundo occidental por Yogi Bhajan a finales de los años 60. El Yoga y la Meditación Kundalini se difundieron rápidamente gracias a los esfuerzos de la primera generación de profesores, como parte de la comunidad 3HO y mediante la creación del Instituto de Investigación Kundalini. La formación de la Academia de Entrenadores de Acuario, los programas de Nivel 1, 2 y 3 crearon una escuela para nutrir a las próximas generaciones de Entrenadores en todo el mundo. El auge de la enseñanza en línea durante y después de la pandemia de 2020 estimuló aún más la difusión del yoga y la meditación Kundalini, incluso cuando la comunidad 3HO lidiaba con acusaciones desagradables contra su fundador Yogi Bhajan y cismas entre sus seguidores.

La Red Kundalini ofrece un marco de apoyo para aquellos que se sienten incómodos dentro de nuestra dividida estructura comunitaria y también para aquellos que ya la han abandonado, ya sea recientemente o hace mucho tiempo. La Red Kundalini ofrece un hogar inclusivo para compartir y dialogar con los practicantes del Kundalini Yoga tal y como lo enseñó Yogi Bhajan.

Challenges to creating cultural shifts?

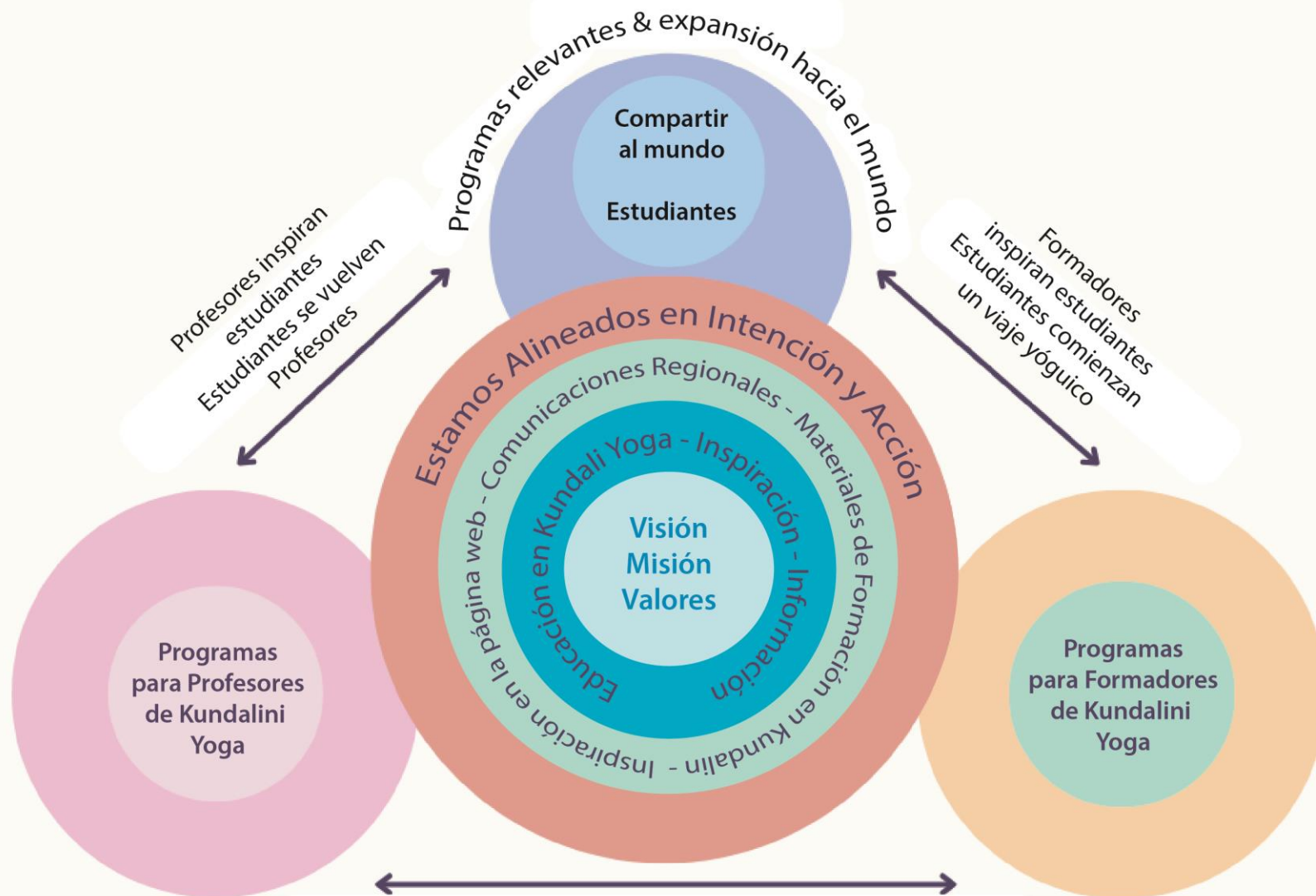
- De un Maestro al Auto-dominio
- De una estructura jerárquica a una de auto-iniciación y auto-autoridad.
- De una estructura de poder pisciana a una asamblea participativa acuariana basada en la inclusión, la transparencia, la igualdad y la colaboración.

¿Cuáles son los ajustes necesarios para recalibrarnos?

¿Cuáles son los valores más preciados que debemos demostrar y vivir?

¿Cómo podemos seguir reflexionando eficazmente sobre estas cuestiones esenciales mientras damos la bienvenida a la transformación?

Kundalini Network es una plataforma global que provee un espacio para aprender, practicar y compartir Kundalini Yoga y Meditación. Profesores y formadores desarrollan sus actividades y programas individualmente y colectivamente



Profesores inspiran
estudiantes
Estudiantes se vuelven
Profesores

Formadores
inspiran estudiantes
Estudiantes comienzan
un viaje yóguico

Formadores forman a Profesores - Profesores se vuelven Formadores

Comprendiendo los componentes de la Estructura de la Red Kundalini: una plataforma global que proporciona un espacio compartido para la autoiniciación y la colaboración.



Todos los profesores y formadores de Kundalini Yoga & Meditación están unidos en torno al núcleo central de Visión, Misión y Valores compartidos:

Visión, Misión y Valores.

- ❖ El círculo interior representa nuestra unión colectiva: creando y compartiendo recursos, estableciendo las mejores prácticas: currículo, materiales educativos y otros materiales y métodos para profesores y formadores.
- ❖ El círculo central representa nuestra red en desarrollo: donde todos los miembros pueden reunirse para compartir actividades regionales, logros y formar una estructura global para alcanzar y mantener nuestros estándares colectivos.
- ❖ El círculo exterior representa nuestro objetivo: eliminar la estructura jerárquica; permitir y apoyar a todos y cada uno para que sigan su pasión y su camino, y reconocer el valor de cada uno en todos.

Comprensión de los componentes de la estructura de la red Kundalini

Programas de Profesores de Kundalini Yoga y Meditación

- ❖ La certificación del profesor es proporcionada por el (Lead) Trainer / Escuela de Yoga, avalada por Yoga Alliance o Yoga Alliance Professionals.
- ❖ Los profesores se unen a la Red Kundalini para compartir individualmente y construir colectivamente a través de la participación activa y el servicio a nivel regional o nacional.
- ❖ Profesores y formadores reconocen la interconexión:
 - Los profesores inspiran a los estudiantes a convertirse en profesores
 - Los profesores crean comunidad, desarrollan talleres y difunden las enseñanzas.
 - Algunos profesores se convierten en formadores



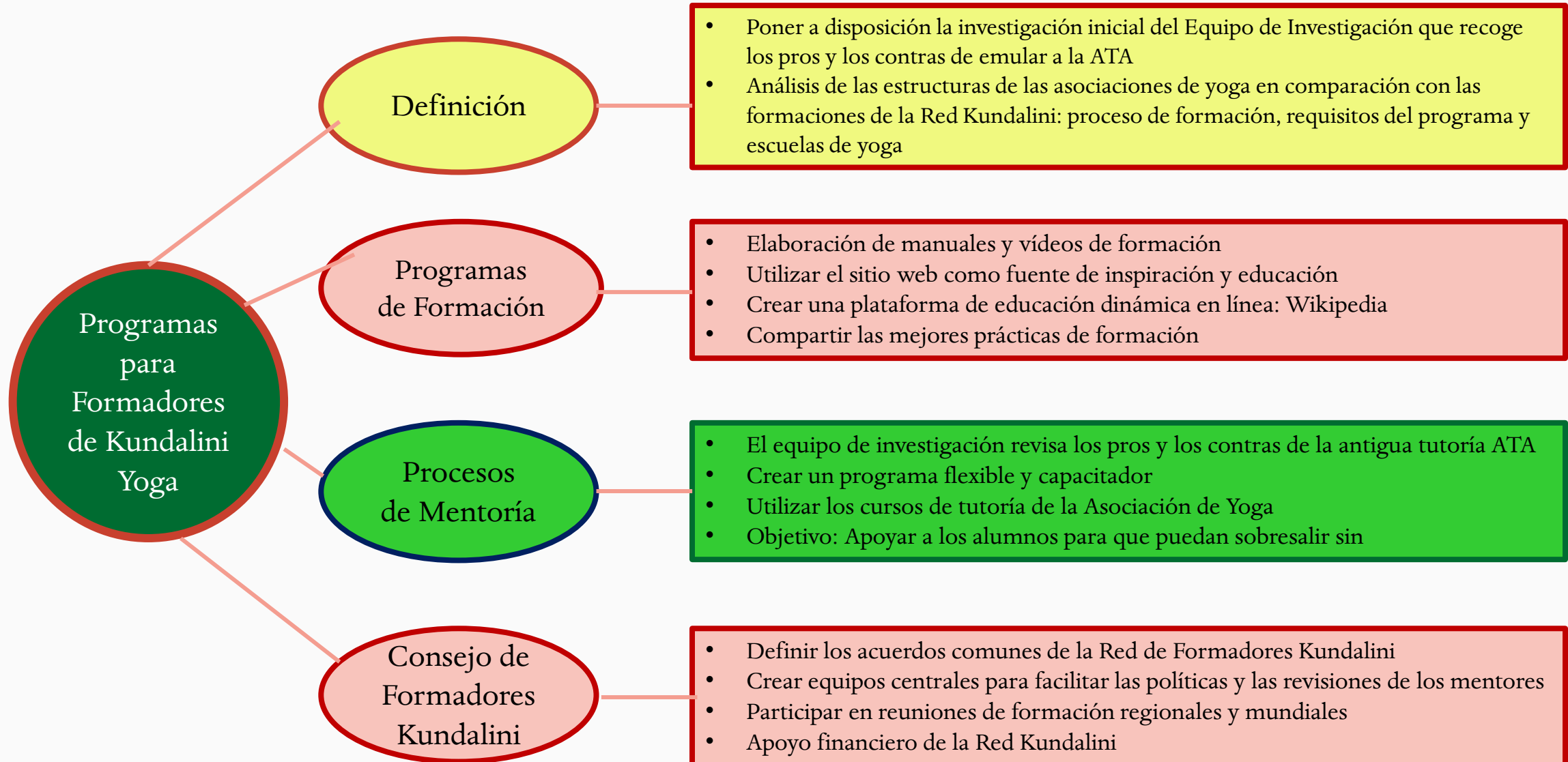
Programas para Formadores de Yoga y Meditación Kundalini

- ❖ Los formadores se unen a la Red Kundalini; construyen, comparten y crecen a través de la participación activa.
- ❖ Creación de escuelas de Yoga individuales o en colaboración a través de Yoga Alliance o Yoga Alliance Professionals.
- ❖ Los Formadores/Escuelas emiten certificaciones individuales para los estudiantes según nuestros estándares comunes. No hay una única organización certificadora dentro de esta estructura.
- ❖ Mantener los estándares a través de comités globales dentro de nuestro círculo central organizado:



- Tutoría de nuevos formadores
- Conexión de nuevos formadores con Formadores Líderes y Mentores
- Normas para el plan de estudios
- Material de formación para estudiantes y formadores

Creación de la Red de Formadores Kundalini



RED DE FORMADORES KUNDALINI



Los Formadores individuales registran sus programas de formación en una asociación de yoga acreditada, como Yoga Alliance o Yoga Alliance Professionals*. Esto abre nuevas oportunidades de networking y ocasiones para el desarrollo profesional.



Los formadores de la Red Kundalini también participan en la Red de Formadores Kundalini, que recopila y define el desarrollo, las políticas y los procedimientos colectivos.

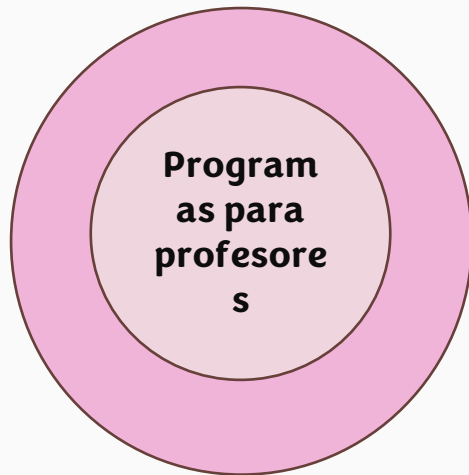


La Red de Formadores Kundalini anima a los formadores a coordinar sus programas, sincronizar oportunidades creativas para todos los alumnos y desarrollar equipos regionales mediante actividades inspiradoras dentro de su región y más allá de sus fronteras.

* <https://www.yogaalliance.org> <https://www.yogaallianceprofessionals.org>

Colaboración colectiva de los profesores

CONSEJO DE PROFESORES DE KUNDALINI



Tras certificarse en una formación de profesores de 200 horas, un profesor puede unirse a una asociación de yoga acreditada, como Yoga Alliance o Yoga Alliance Professional



Los profesores de Kundalini Yoga y Meditación desarrollan individual y colectivamente cursos, talleres y programas especializados para servir e inspirar a las personas en todos los rincones de una comunidad.



Los profesores de la Red participan en el Consejo de Profesores de Kundalini, una asamblea inclusiva y participativa de profesores de yoga y meditación Kundalini de todo el mundo.

* <https://www.yogaalliance.org> <https://www.yogaallianceprofessionals.org>



Red Kundalini



Por favor, ten en cuenta que lo anterior pretende darte una idea del tipo de red inclusiva que estamos desarrollando. Con la ayuda de tus aportaciones, los planes proyectados crecerán y se ajustarán, a medida que combinemos nuestras energías creativas y nos recalibremos para ser cada vez más relevantes a la hora de compartir el Kundalini Yoga y la Meditación.

Nos encantaría escuchar tus ideas y necesidades.

Retroalimentación sobre la Red Kundalini



- ¿Qué busca?
- ¿Cómo desea contribuir y participar?
- ¿Qué experiencia y habilidades organizativas puede ofrecer para ayudar a nuestro desarrollo?
- ¿Está dispuesto a ofrecerse voluntario para apoyar la traducción de cualquier documentación o participar como traductor en futuras reuniones de Zoom?
- Por favor, rellene esta encuesta si tiene alguna pregunta sobre esta presentación y su contenido para ayudarnos a completar nuestras preguntas frecuentes y prepararnos para nuestra próxima reunión de Zoom del 18 de julio. Copie este enlace en su navegador para completarla:

<https://www.surveymonkey.com/r/5JGSYSL>